

MÁS ALLÁ DEL ÓPTIMISMO, LA ESPERANZA

En el estado de pandemia en el que nos encontramos, más allá de los afectados por la enfermedad, los trabajadores sanitarios expuestos a fuertes riesgos, las personas que han sufrido la pérdida de empleo por el cierre de comercios y de la industria, etc., subyace una epidemia de miedo, inseguridad, y desconfianza que, mantenida en el tiempo, está teniendo un impacto psicológico evidente. Medidas introducidas como confinamientos, cierres de escuelas o cuarentenas, agravan la presión psicológica en tal grado que, según la OMS, “se espera que aumenten los niveles de soledad, depresión, uso dañino de alcohol y drogas, y la autolesión o el comportamiento suicida”.

Los indicadores económicos tampoco aportan un sosiego en nuestras vidas. El sostenimiento a largo plazo del estado de bienestar que conocemos, el paro, el endeudamiento de los países, la inflación, etc., son preocupaciones con las que convivimos diariamente.

En este contexto nos preguntamos qué motivos tenemos para la esperanza. A pesar de que la vida no suele coincidir con la que uno hubiera planificado de antemano, **¿qué es lo que permite que exista dentro de nosotros algo que nos impulse al mundo con esperanza? ¿Nos basta con ser optimistas y confiar que en el futuro las cosas cambiarán?**

La esperanza no es la convicción de que todo va a resultar bien; eso es optimismo. La esperanza tiene, además, una raíz más profunda, se apoya en la experiencia presente, en lo que vivo ahora y que me permite mirar sin miedo todo lo que pueda suceder. Tener esperanza es poder afirmar que la realidad es nuestra aliada, porque ésta, siempre, aún sorprendiéndonos, nos construye.

Más allá del optimismo, la esperanza solo es posible si somos capaces de reconocer en el presente evidencias que sean ya semillas de certeza, de algo bueno, de que la vida es un bien y que ésta tiene un sentido.

En ENC 2022 queremos buscar y encontrarnos con personas que esperen, despierten y alimenten nuestra esperanza. Porque solo la esperanza genera deseos de actuar, de emprender en compañía de otros hombres y mujeres los desafíos y preguntas del presente.

ENC

ENCUENTRO
CASTELLÓN

[06]